

Heavy heart

Choreographie: Silvia Wetzel

Beschreibung: 32 count,
Musik: „Wish I Could“ by: Wandering Hearts

Walks forward L, R 2 x - Chassé l, Walks back 2x R, L, Chassé r,

1, 2 L vor, R vor
3 & 4 L seit, R schließt mit Gewicht, L seit
5, 6 R rück, L rück
7 & 8 R seit, L schließt mit Gewicht, R seit

Across r – Step back r – Chassé l – Across l, Step back l ¼ turn right - Chassé r ¼ turn right

1, 2 L kreuzt über rechts, R rück
3 & 4 L seit, R schließt mit Gewicht, L seit
5, 6 R kreuzt über links, L rück ¼ Drehung rechts
7 & 8 R seit, L schließt mit Gewicht, R seit ¼ Drehung rechts

Cross Rock r – Side Rock left - Across r – Side Rock right Rock forward r – Coaster Step

1, & L kreuzt über rechts, Gewicht zurück auf R
2 & L seit, Gewicht zurück auf R
3 L kreuzt über rechts
& 4 R seit, Gewicht zurück auf L
5, 6 R vor, Gewicht zurück auf L
7 & 8 R rück, L schließt an rechten Fuß mit Gewicht, R vor

Shuffle forward l – 2 Step-turn left Shuffle forward r - 2 Step turn right

1 & 2 L vor, R schließt an links mit Gewicht, L vor
3, 4 R vor, L vor ½ Drehung links
5 & 6 R vor, L schließt an links mit Gewicht, R vor
3, 4 L vor, R vor ½ Drehung rechts

Wiederholung bis zum Ende

Viel Spaß !