

## La Vida

**Choreographie:** Silvia Wetzel  
**Beschreibung:** 32 Count „Circle-Dance“  
**Musik:** Sofia by „Álvaro Soler“  
**Hinweis:** Aufstellung im Kreis

### 2 Walks R, L forward - Rocking chair forward R 2 Walks R, L back - Rocking chair back R

- 1 - 2 Gehschritte **R**, **L** vorwärts
- 3 - 4 Wiegeschritt **R** vorwärts, Gewichtsübertragung rückwärts auf **L**
- 5 - 6 Gehschritte **R**, **L** rückwärts
- 7 - 8 Wiegeschritt **R** rückwärts, Gewichtsübertragung vorwärts auf **L**

### Across left – Step back left ¼ right – Back-Rock right Step right – Scuff left - Step left– Scuff right

- 1 - 2 **R** kreuzt über links, **L** rückwärts „¼ Drehung rechts“
- 3 - 4 **R** Wiegeschritt rückwärts, zurückbelasten auf vorne **L**
- 5 - 6 **R** vor, **L** Ferse nach vorn über den Boden streifen
- 7 - 8 **L** vor, **R** Ferse nach vorn über den Boden streifen

Tanzrichtung ist jetzt vorwärts im Kreis !

### Across left - Side rock left – Across right – Side right – 2 x Clap Hands

- 1 - 2 **R** kreuzt über links, **L** seit
- 3 Gewicht zurück auf rechten Fuß
- 4 - 5 **L** kreuzt über rechts, **R** seit
- 6 Gewicht zurück auf linken Fuß
- 7 - 8 2 x in die Hände klatschen

### Grape vine right ¼ turn right – Across left Step back L ¼ turn right – Side step R ¼ turn right – Close L

- 1 - 2 **R** vor, **L** seit ¼ Drehung rechts „Blickrichtung aus dem Kreis heraus“
- 3 - 4 **R** kreuzt hinter links, **L** seit
- 5 - 6 **R** kreuzt über links, **L** rück ¼ Drehung rechts
- 7 - 8 **R** seit ¼ Drehung rechts, **L** schließt mit Gewicht „Blickrichtung in den Kreis“

**Wiederholung bis zum Ende !**

**Viel Spaß !**